



Sentiers vélo de montagne été 2026

URGENCE

Accueil Gai-Luron

450 224-5302

ou 450 530-1994

www.sentiersgl.ca

info@sentiersgl.ca

2164 montée Sainte-Thérèse

Saint-Jérôme, Québec J5L 0L5

Légende

★ Départ des sentiers

◆ Intersection

Sentier facile, sentier large

9 Côte à Baboune 0,6 km

14 Fondeur

6 La Zigzag 1,1 km

2 Montée ZigZag 1 km

Sentier de niveau intermédiaire

1 La Marion 2,3 km

3 La Faucher 1 km

4 L'Oubliée 0,2 km

5 La grande montée 4 km

7 Zone Bosses 0,6 km

8 La Bonbon 1 km

10 La Jérôme 1,6 km

11 La Girouard 4 km

12 La "Pas de nom" 1,??km

Sentier très difficile

12 L'Escalier 0,1 km

13 La Marlec 0,2 km

0 50 100 150 200 m

